



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

**УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ЮГО-ВОСТОЧНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ**

ул. Люблинская, 159, Москва, 109341

Телефон: 8 (495) 345-74-01, факс: 8 (495) 345-77-01

ОКПО 36524061, ОГРН 1027700343395, ИНН 7723307808, КПП 772301001

e-mail: uszn-uvao@mos.ru

16.11.2021. № ЮН-2357

на № _____ от _____



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник УСЗН ЮВАО г.Москвы

О.С.Корчагина

2021 г.

Извещение

об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Юго-Восточного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Юго-Восточного административного округа города Москвы объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Общая физическая подготовка.
2. Фитнес, тренажеры.
3. Скандинавская ходьба.
4. Гимнастика.
5. ГТО
6. Здорово жить.
7. Художественно-прикладное творчество.
8. Танцы.
9. Пение.
10. Рисование.
11. Информационные технологии.
12. Английский язык.
13. Спортивные игры.
14. Литература.
15. Фото/видео.

16. Домоводство.
17. Красота и стиль.
18. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность.
19. История, искусство, краеведение.
20. Психология и коммуникации.
21. Пеший лекторий
22. Образовательный практикум.
23. Иностранные языки.
24. Экология жизни.

Срок проведения занятий с 01 января 2022 г. по 31 декабря 2022 г.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Эквивалент стоимости досуговых занятий:

- 165 руб. 00 коп. за 1 час занятий
- 280 руб. 00 коп. за 2 часа занятий

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Выхино-Жулебино		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	306
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	408
<u>Скандинавская ходьба</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	204
<u>Гимнастика</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	510
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	102
<u>Здорово жить</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	102
<u>Танцы</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	204
<u>Рисование</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	204
<u>Информационные технологии</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	204
<u>Английский язык</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	204
<u>Спортивные игры</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	306
<u>Фото/видео</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	204
<u>Домоводство</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	204
<u>Красота и стиль</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	204
<u>Психология и коммуникации</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	102
<u>Образовательный практикум</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	306
<u>Иностранные языки</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	102

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Кузьминки		
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	278
<u>Скандинавская ходьба</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	288
<u>Гимнастика</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	588
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	190
<u>Танцы</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	214
<u>Пение</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	62
<u>Рисование</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	160
<u>Информационные технологии</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	268
<u>Английский язык</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	226
<u>Спортивные игры</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	96
<u>Образовательный практикум</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	160
<u>Иностранные языки</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	378
<u>Пеший лекторий</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	214
<u>Экология жизни</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	72

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Лефоргово		
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	86
<u>Скандинавская ходьба</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	180
<u>Гимнастика</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	247
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	323
<u>Здорово жить</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	75
<u>Рисование</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	86
<u>Английский язык</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	94
<u>Красота и стиль</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	158
<u>История, искусство, краеведение</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	80
<u>Домоводство</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	163

<u>Литература</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	79
<u>Образовательный практикум</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	156

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Люблино		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	76
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	464
<u>Гимнастика</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	360
<u>Танцы</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104
<u>Пение</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104
<u>Рисование</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104
<u>Английский язык</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104
<u>Психология и коммуникации</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104
<u>Образовательный практикум</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104
<u>Иностранные языки</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Печатники		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	98
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	98

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Текстильщики		
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104
<u>Гимнастика</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Рязанский		
<u>Танцы</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	91

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Марьино		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	416
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	520
<u>Скандинавская ходьба</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104
<u>Гимнастика</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	624
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	364
<u>Здорово жить</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	208
<u>Танцы</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	208
<u>Пение</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104
<u>Рисование</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	624
<u>Информационные технологии</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	468
<u>Английский язык</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	728
<u>Спортивные игры</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	728
<u>Фото/видео</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	260
<u>Красота и стиль</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	312
<u>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104
<u>История, искусство, краеведение</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	208
<u>Психология и коммуникации</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	156
<u>Иностранные языки</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	832
<u>Пеший лекторий</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Нижегородский		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104
<u>Гимнастика</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Южнопортовый		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104
<u>Скандинавская ходьба</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	300
<u>Гимнастика</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	102
<u>Спортивные игры</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	104
<u>Пеший лекторий</u>	01.01.2022 - 31.12.2022	700

Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту проведения досуговых занятий (далее — уполномоченную организацию) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

– подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);

– подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

– перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;

– описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий

– перечень площадок для проведения досуговых занятий;

– копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания; копии учредительных (регистрационных) документов;

– выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

– документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

– копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

– доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

– перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления.

В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

Срок, место и порядок приема заявок:

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 9.00 час. 00 мин. до 18.00 час. 00 мин., в пятницу с 09 час. 00 мин. до 16 час. 45 мин. в территориальном центре социального обслуживания по месту проведения занятий:

- район Выхино-Жулебино – ГБУ ТЦСО «Жулебино» по адресу: 109431, г.Москва, Жабинский бульвар, д.40, к.1, 5 секция, кабинет №10, (495) 704-70-98;

- район Кузьминки – ГБУ ТЦСО «Кузьминки» по адресу: 109462, г.Москва, ул.Зеленодольская, д.36, кор.1, кабинет №10, (495)722-61-82;

- район Рязанский – ГБУ ТЦСО «Кузьминки» филиал «Рязанский» по адресу: 109377, г. Москва, ул.Зеленодольская, д.4, кабинет №1, (495)378-33-98;

- район Текстильщики – ГБУ ТЦСО «Кузьминки» филиал «Текстильщики» по адресу: 109263, г. Москва, ул.7-я Текстильщиков, д.7, кабинет № 1, (499)179-57-85;

- район Печатники – ГБУ ТЦСО «Кузьминки» филиал «Печатники» по адресу: 109388, г. Москва, ул. Гурьянова, д.49, кабинет № 9, (495)348-17-05;

- район Люблино - ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Люблино» по адресу: 109382, г. Москва, ул. Люблинская, д.125а, строение1, кабинет № 42, (499)784-51-98;

- район Марьино – ГБУ ТЦСО «Марьино» по адресу: 109382, г. Москва, ул. Люблинская, д.125а, строение1, кабинет № 40, (499)784-51-98;
- район Южнопортовый – ГБУ ТЦСО «Южнопортовый» по адресу: 115088, г.Москва, ул.Шарикоподшипниковская, д.40, кабинет №7, (495)675-12-35;
- район Лефортово - ГБУ ТЦСО «Южнопортовый» филиал «Лефортово» по адресу:111250, Москва,ул.Госпитальная,д.6, кабинет № 202, (495)360-35-55;
- район Нижегородский - ГБУ ТЦСО «Южнопортовый» филиал «Нижегородский» по адресу: 109202, г.Москва, 3-я Карачаровская ул., д.9, кор.3, кабинет №1, (495) 657-19-61.

Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.

Дата начала подачи заявок – 23 ноября 2021 г.

Дата окончания срока подачи заявок – 23 декабря 2021 г.

Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

Приложение к Извещению об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Юго-Восточного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию личного инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
Общая физическая подготовка	<p>Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

Фитнес, тренажеры	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ, адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, боди-балет, йога, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Скандинавская ходьба	Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Гимнастика	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	<p>программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун.</p>					
Здорово жить	<p>Проведение обучающих лекций о здоровом образе жизни, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, скрининг-обследования (при необходимости).</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет
Художественно-прикладное творчество	<p>Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг,</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.					
Танцы	Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Пение	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Рисование	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

Информационные технологии	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, компьютерные классы	Не требуется	Ограничений нет
Английский язык	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Спортивные игры	Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.					
Литература	Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов. В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство». Литературное мастерство-групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству. Формат программы – литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Фото/видео	Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотографирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Фото и видео техника	Ограничений нет

Домоводство	Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Красота и стиль	Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
История, искусство, краеведение	Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Москвоведение.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

Психология и коммуникации	<p>Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения.</p> <p>Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств.</p> <p>Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения.</p> <p>Психологические лектории, тренинги личностного роста.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Образовательный практикум	<p>Проведение обучающих занятий по актуальной тематике.</p> <p>Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве.</p> <p>Орнитология (изучение птиц).</p> <p>Школа пчеловода. Программа занятий экологической направленности. Программа школы для помощи внукам.</p> <p>Экскурсионные программы посещения музеев, вольерных комплексов и др. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет

<p>Иностранные языки</p>	<p>Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p>ГТО</p>	<p>Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия физической культурой с элементами подготовки к сдаче нормативов комплекса ГТО. Занятия программы включают в себя разнообразные упражнения, направленные как на полноценное физическое развитие и выносливость, так и на подготовку к сдаче нормативов комплекса ГТО. Комплекс ГТО – это программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности в соответствии с возрастными группами населения.</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 1-го часа</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона, оборудованные для тренировок</p>	<p>Спортивная одежда и обувь, наличие инвентаря для каждого участника</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>

	<p>Занятия по подготовке к выполнению испытаний комплекса ГТО включают:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение предварительного тестирования участников по видам испытаний комплекса ГТО, направленных на определение уровня развития физических качеств участника: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей; 2. Ежемесячное проведение контрольных испытаний для отслеживания прогресса участников; 3. Итоговое тестирование участников по завершению программы; 4. Организация группового выполнения испытаний комплекса ГТО для желающих выпускников программы. <p>Пробуждение интереса старшего поколения к ГТО – это ностальгия по молодости и вложение в физическое развитие, а также вовлечение в ведение здорового образа жизни в любом возрасте. К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
<p>Пеший лекторий</p>	<p>Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для</p>	<p>Исторические достопримечательности, архитектурные памятники,</p>	<p>Громкоговори тели для экскурсоводов</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<p>старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением.</p> <p>Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников.</p> <p>Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов.</p> <p>К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, выписка из штатного расписания, либо наличие гражданско-правового договора по специализации «экскурсовод».</p>		каждого участника)	усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы		
--	---	--	--------------------	--	--	--

<p>Экология жизни</p>	<p>Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия по основам экологического образа жизни и формированию эко-привычек. Программа включает в себя теоретические и практические занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • теоретические – эко-просвещение: экологические проблемы, эко-тренды, влияние экологических факторов на человека и др. • практические – эко-практикум и эко-привычки: обращение с отходами, выбор эко-товаров, экономия природных ресурсов, экономия бытовых ресурсов и др. <p>Ключевая задача программы – внедрение эко-культуры в повседневную жизнь участников проекта (формат эко-волонтерства в рамках направления исключен) Старшему поколению важно не только напомнить о забытых позитивных привычках с советского времени, но и рассказать о новых возможностях и трендах, которые будут способствовать ведению здорового и качественного образа жизни. К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)</p>	<p>Помещения организаций, парковые зоны</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
------------------------------	---	---	--	---	---------------------	------------------------